

**Granada**

Pomegranate

Punica granatum

Partida	Descripción Arancelaria
0810909000	Demás frutos frescos
0810901000	Frutas de la Pasión – Granadilla, Maracuyá y demás frutas de la pasión.

**Información Básica:** Granadas frescas, Pomegranate**Descripción:** Granada fresca**Formas de presentación:** Se presentan tradicionalmente en cajas de cartón corrugado de 5 k y 8 kg. Según el mercado.**Varietades especies:**

- Mollar
- Valenciana
- Wonderful

**Distribución** (zonas de producción):

- ICA
- La Libertad
- Lima
- Lambayeque

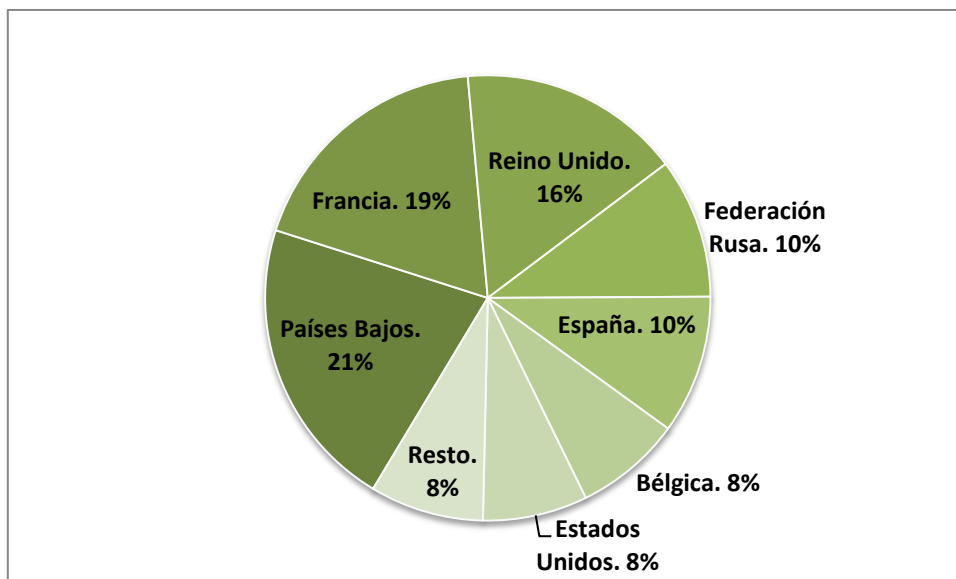
**Origen:**

INDIA

**Usos y aplicaciones:**

- La pulpa, que envuelve las semillas, tiene un sabor azucarado muy agradable. El jugo es refrescante y grato, llamado "granadina. Se emplea para hacer jarabes, confituras y helados.
- Jugos tropicales

**PERÚ: PRINCIPALES MERCADOS 2009**



Valor nutritivo por 100 g de Porción* comestible	
Calorías	63-78
Humedad	72.6-86.4 g
Proteína	0.05-1.6 g
Grasa	Rastro solamente a 0.9 g
Carbohidratos	g 15.4-19.6
Fibra	3.4-5.0 g
Ceniza	0.36-0.73 g
Calcio	3-12 magnesio
Fósforo	8-37 magnesio
Hierro	0.3-1.2 magnesios
Sodio	magnesio 3
Potasio	magnesio 259
Caroteno	Ningunos remontar
Tiamina	0.003 magnesios
Riboflavina	0.012-0.03 magnesios
Niacin	0.180-0.3 magnesios
Ácido ascórbico	magnesio 4-4.2
Ácido cítrico	0.46-3.6 magnesios
Ácido bórico	0.05 Magnesios

**Ventana comercial:**

Febrero Junio

	Ene ro	Febr ero	Mar zo	Abr il	Ma yo	Jun io	Jul io	Ago sto	Setie mbre	Octu bre	Novie mbre	Dicie mbre
Granad illa		x	x	x	x	x						

